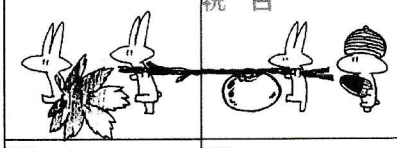
やわらかカフェ通信10月号

日	月	火	水	木	金	土
				1 やわらかカフェ 13:30～15:30	2	3 GOP観戦講座 15:00~19:30
4	5	6 レディースカフェ 13:30～15:30 (※女性のみ)	7	8 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぽぽの会 (八幡西区)	9 イラスト部 13:30～15:30	10
11 	12 祝　日	13 やわらかカフェ 13:30～15:30 輪の会(小倉北区)	14 「聴く・待つ・伝える」家族勉強会⑤ 13:30～15:30	15 やわらかカフェ 13:30～15:30 (カフェ内ボードゲーム会)	16 8K 13:30～15:30	17 Cafe☆Tera
18	19	20 やわらかカフェ 13:30～15:30	21 家族勉強会OB会 13:30～15:30	22 やわらかカフェ 13:30～15:30	23	24 やわらかコーラス 16:00～18:00
25 GOP ボランティア体験 11:00~18:00	26	27 やわらかカフェ 13:30～15:30 （飾り作りあり）	28 当事者会 13:30～15:30	29 やわらかカフェ 13:30～15:30	30 オンラインフリースペース 13:30～15:00	31

フリースペース情報

やわらかカフェ
日　時　毎週火・木曜日　午後1時半 ～ 午後3時半
場　所　すてっぷ内
参加費　300円（初回は無料）

オンラインフリースペース
日　時　10月30日(金)　午後1時半 ～ 午後3時頃
使用ツール　ZOOM

※要予約
予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)
日　時　10月16日(金)　午後1時半 ～ 午後3時半
場　所　すてっぷ内
参加費　100円（初回は無料）

Cafe☆Tera（小倉北区）
日　時　10月17日(土)　午後2時半 ～ 午後5時
場　所　宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費　300円（初回は無料）

宝樹寺HP：https://houjuji.or.jp/
Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています
初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)
日　時　10月13日（火）　午後2時 ～ 午後4時頃
場　所　西小倉市民センター
参加費　無　料

12日(月)が祝日のため
今月は13日(火)に行います

たんぽぽの会(八幡西区)
日　時　10月8日（木）　午後2時 ～ 午後4時頃
場　所　筒井市民センター
参加費　200円（初回のみ）

編集後記

先週の9/26にGOPの設営ボランティア体験が実施されました。あいにくの大雨で天気的には絶好のボランティア日よりとはいきませんでしたが、参加者の皆さんと座席清掃と展示物の掲示を、2チームに分かれ、各々の持ち場にて活動を行いました。

この日の試合は「バトルオブ九州」と煽り文句がついており、相手の鹿児島サポーターも多くおとずれ、スタジアム外では沢山の方とすれ違いました。この大一番の陰で、丹念に拭かせていただきました！試合は1対１の引き分けでしたが、大いに盛り上がっていました。今週は観戦講座で応援を中心に皆さんと楽しんできます。

10/25にはホームゲーム中のボランティア体験もあります。ご関心がある方は、ぜひお問いあわせください。それではまた。

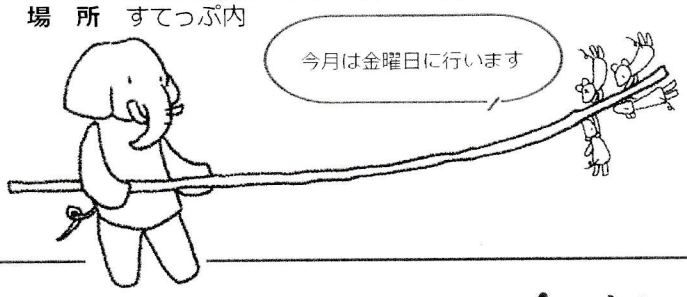
（下川）

イベント情報　10月

部活動

イラスト部

日　時　**10月9日(金)　午後1時半 ～ 午後3時半**
場　所　すてっぷ内



合唱部(やわらかコーラス)

日　時　**10月24日(土)　午後4時 ～ 午後6時**
場　所　**ウェルとばた6階　音楽室**
参加費　場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でまったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！　その日だけの参加でもOK！　やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イベントなど

GOP　観戦講座(ホームゲーム観戦)

VS　高知ユナイテッドSCの試合を観戦・応援をします

日　時　**10月3日(土)　午後3時 ～ 午後7時頃**
場　所　**ミクニワールドスタジアム北九州**
集　合　**午後3時　南門 GOP看板横**
(午後2時45分から受付開始)

備　考　動きやすい服装と、ナイターなので羽織るものなどをご用意してください。
食事は各自でご用意してください
(缶の持ち込みはNG)

GOP　ボランティア体験（ホームゲーム戦）

ホームゲーム戦（AC 長野パルセイロ戦）
でのボランティア体験をします

日　時　**10月25日(日)　午前11時 ～ 午後6時頃**
場　所　**ミクニワールドスタジアム北九州**
集　合　**午前10時40分　南門 GOP看板横**
備　考　ジャージなどの動きやすい服装、スニーカーや運動靴など（ヒール・サンダルはNG）
お弁当が出ます
飲み物はご持参ください

「聴く・待つ・伝える」家族勉強会⑤
ー関係が止まってしまった家族と向き合うヒントー

※全6回の連続講座の5回目です

日　時　**10月14日(水)　午後1時半 ～ 午後3時半**
場　所　**すてっぷ内**
テーマ　**先回りをやめる**



レディースカフェ（タッセル作り）

日　時　**10月6日(火)　午後1時半 ～ 午後3時半**
場　所　すてっぷ内
参加費　**300**円

女性向けフリースペースです。ご家族もご利用頂けます。
男性は参加できません。

カフェ内ボードゲーム会 #29

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。
飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日　時　**10月15日(木)　午後1時半 ～ 午後3時半**
※時間内の出入り自由です
場　所　すてっぷ内
参加費　**300円（やわらかカフェの参加費）**
内　容　**DIXIT(ディクジット)**

語り部が考えたお題に合わせて出した元のカードを、他のプレイヤーが推理して当てるコミュニケーション型ボードゲームの名作です。

勝者を決めるゲームではありますが、相手が何を考えてカードを出したのかを考えるのが非常に楽しく、勝ち負け関係なく楽しめるゲームになっています。

当事者会

ご自身が体験してきたこと、感じてきたこと、近況などを当事者同士で話してみませんか？

日　時　**10月28日(水)　午後1時半 ～ 午後3時半**
場　所　**ウェルとばた　6階　和室**
対象者　**すてっぷに関わりのあった当事者のみ**

NPO法人 STEP・北九州　事務局　TEL：093-873-3130　Mail：step@step-kita.com

〒804-0067
北九州市戸畑区汐井町1番6号　ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

ウェブサイト　ブログ　@kitaq_hikisen

発行日　2026年9月30日
イラスト提供：デジタル工房 他