

やわらかカフェ通信 8月号

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 やわらかカフェ 13:30～15:30	5	6 やわらかカフェ 13:30～15:30	7	8 ひきこもりを考える 集い 13:30～16:30
9	10	11 祝 日	12 イラスト部 13:30～15:30	13 やわらかカフェ 13:30～15:30	14	15
16	17 竹の親の会 13:30～15:30	18 やわらかカフェ 13:30～15:30	19 「聴く・待つ・伝え る」家族勉強会③ 13:30～15:30	20 やわらかカフェ 13:30～15:30 (カフェ内ボード ゲーム会)	21 8K 13:30～15:30	22 GOP交流会 13:30～15:30
23	24	25 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	26 そうめん会 13:00～15:00	27 やわらかカフェ 13:30～15:30	28 オンラインフリー スペース 13:30～15:00	29
30	31					

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円 (初回は無料)

オンラインフリースペース

日 時 8月28日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 8月21日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円 (初回は無料)

Cafe☆Tera (小倉北区)

8月はお休みです

宝樹寺HP: <https://houjuji.or.jp/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会、たんぽぽの会はお休みです

竹の親の会(お父さん会)

日 時 8月17日(月) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 無 料

編集後記

まだ7月だというのに、この酷暑。8月が恐ろしく感じております。

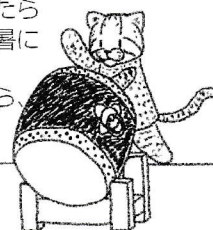
酷暑の中、行われたやわらかひだまりカフェでしたが、20数名の方にお越しいただきました。ありがとうございました。

その際に今後のイベントもご紹介しました。

8/8は「ひきこもりを考える集い」、8/22は「GOP交流会」と例年行っている企画。今年は新たに「そうめん会」を開催しようと思っております。わいわいと楽しめたらと思ってはいますが、あまりの酷暑に参加をすすめづらい事態。なので、興味関心がわきましたら、避暑がてら、ぜひご参加をご検討くださいませと控えめにお誘いいたします。

それではまた。

(下川)



イベント情報 8月

部活動

イラスト部

日 時 8月12日(水) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

イベント①

そうめん会

日 時 8月26日(水) 午後1時～午後3時
場 所 ウェルとばた7階 調理室
参加費 300円
持ち物 エプロンなど汚れてもいい服装
三角巾（なくても大丈夫です）
※ 切 8月21日(木) 午後4時まで

夏といえばやっぱりそうめん！
色々な薬味を乗せて楽しみませんか？



イベントなど②

令和8年度 ひきこもりを考える集い ～それぞれの『景色』をわかちあう～

ひきこもりの経験者、家族の立場からそれぞれの体験や想いをお話いただきます。
参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

日 時 8月8日(土) 午後1時半～午後4時半
(受付開始 午後1時)
会 場 総合保健福祉センター (アシスト21) 2階 講堂

内 容 ①シンポジウム (午後1時半～午後3時15分)
定員90名

1. すてっぷの「家族勉強会」と、精神保健福祉センターの「家族教室」のご紹介
2. シンポジウム

ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名

②グループでの語り合い (午後3時半～午後4時半)
定員30名

対 象 シンポジウム：どなたでも参加できます。
語り合い：ご本人・ご家族のみの参加

参加費 無 料

問い合わせ先 北九州市立精神保健福祉センター
TEL：093-522-8729
FAX：093-522-8776
電話、またはインターネットで
お申し込みください。

第二回「聴く・待つ・伝える」家族勉強会③ 一関係が止まってしまった家族と向き合うヒントー

※全6回の連続講座の3回目です

日 時 8月19日(水) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
テーマ 問題とを感じる行動の対応方法

カフェ内ボードゲーム会 #27

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。
飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日 時 8月20日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場 所 すてっぷ内
参加費 300円 (やわらかカフェの参加費)
内 容 海底探検

深海にお宝を取りに行くのに、安い潜水艦や設備しか用意出来なかったせいで、空気が共有のため気をつけなければいけません。

そしてお宝を取ると、空気の減りが激しくなります。ライバルに迷惑をかけつつ、自分だけはちゃっかりお宝を持ち帰ろうという趣旨のボードゲーム。

全員が溺れるという事も多々あり、大騒ぎして楽しむと面白いボードゲームです。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日 時 8月25日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場 所 すてっぷ内
参加費 300円 (やわらかカフェの参加費)

GOP交流会

日 時 8月22日(土) 午後1時半～午後3時半
受付13時から
場 所 ウェルとばた 6B 会議室
内 容 小グループでのセッションやフリートークなど

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL：093-873-3130 Mail：step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2026年7月31日
イラスト提供：デジタル工房 他