

# やわらかカフェ通信 5月号

| 日                                   | 月                              | 火  | 水                          | 木   | 金  | 土                                 |
|-------------------------------------|--------------------------------|--|----------------------------|---|--|-----------------------------------|
|                                     |                                |  |                            |   | 1  | 2                                 |
| 3                                   | 4                              | 5  | 6                          | 7<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30                       | 8  | 9                                 |
| 連 休                                 |                                |  |                            |   |  |                                   |
| 10<br>アニソンカラオケ<br>大会<br>13:30～16:30 | 11<br>輪の会(小倉北区)                | 12<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30             | 13<br>イラスト部<br>13:30～15:30 | 14<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30<br>たんぼぼの会<br>(八幡西区)  | 15<br>8K<br>13:30～15:30                            | 16                                |
| 17                                  | 18<br>竹の親の会<br>(お父さん会/戸畑<br>区) | 19<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30             | 20                         | 21<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30<br>(カフェ内ボード<br>ゲーム会) | 22<br>やわらかコーラス<br>16:00～18:00<br>(ウェルとばた6<br>階音楽室) | 23<br>写真部(馬島)<br>10:00<br>小倉駅改札集合 |
| 24                                  | 25                             | 26<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30<br>(飾り作りあり) | 27                         | 28<br>やわらかカフェ<br>13:30～15:30                      | 29<br>オンラインフリー<br>スペース<br>13:30～15時頃               | 30<br>Cafe☆Tera                   |
| 31                                  |                                |  |                            |   |  |                                   |

## フリースペース情報

### やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半  
場 所 すてっぷ内  
参加費 300円(初回は無料)

### オンラインフリースペース

日 時 5月29日(金) 午後1時半～午後3時頃  
使用ツール ZOOM

#### ※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

### 8K(40代以降のフリースペース)

日 時 5月15日(金) 午後1時半～午後3時半  
場 所 すてっぷ内  
参加費 100円(初回は無料)

### Cafe☆Tera(小倉北区)

日 時 5月30日(土) 午後2時半～午後5時  
場 所 宝樹寺居間(小倉北区赤坂5丁目1-3)  
参加費 300円(初回は無料)

宝樹寺HP: <https://houjuji.or.jp/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

## 家族会

### 輪の会(小倉北区)

日 時 5月11日(月) 午後2時～午後4時頃  
場 所 西小倉市民センター  
参加費 無 料

### たんぼぼの会(八幡西区)

日 時 5月14日(木) 午後2時～午後4時頃  
場 所 筒井市民センター  
参加費 200円(初回のみ)

### 竹の親の会(お父さん会/戸畑区)

日 時 5月18日(月) 午後1時半～午後3時半  
場 所 すてっぷ内  
参加費 無 料

## 部活動①

### やわらかコーラス(合唱部)

日 時 5月22日(金) 午後4時～午後6時  
場 所 ウェルとばた6階 音楽室  
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします  
※飲食の提供はありません

少人数でまったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫! その日だけの参加でもOK! やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

# イベント情報 5月

## 部活動②

### イラスト部

日時 5月13日(水) 午後1時半～午後3時半  
場所 すてっぶ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

### 写真部 (馬島に行こう)

福岡にある有人島で一番小さな「馬島」は猫のいる島として有名です。のんびりと島を巡りながら猫を眺めてみませんか？

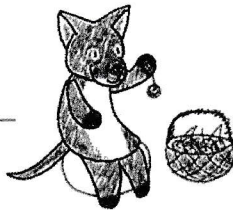
日時 5月23日(土)  
場所 馬島 (小倉)

### スケジュール:

10:00 小倉駅の3階改札口 (JAM広場)に集合  
10:30 小倉港から出発、フェリーで30分ほどで馬島へ  
～ 馬島を散策 ～  
13:44 馬島から出発、小倉港へ

料金 小倉⇄馬島間のフェリーは往復で840円  
×切 5月22日(金) 午後5時まで ※申し込み必須  
当日連絡先 090-9729-7071

※集合時間は厳守でお願いいたします。  
※雨天時はあるあるcityを歩きます。



## 編集後記

桜の時期が終わりました。黄緑色の若芽が綺麗に出ており、今はそれをいいなあと眺めながら楽しんでいきます。皆さんは春で楽しみにしているものはあるでしょうか？

ところで、最近、イノシシを見ました。私の居住域にはイノシシが出ることはわかっていましたし、生活の中でも気配は感じておりましたが、ほぼ私の中ではUMA (未確認動物) 扱い。そのイノシシが普通の道で優雅に歩いている姿を見かけました。数秒見つめあう時間もありました。春になったからこそ、動きが活発になったから出てきたのかなと思いつつ、念願の！と感動しました。距離が離れていたから、そう思うのであり、近くだったら感動するより迅速に逃げると思いますが。身近な野生動物として結構いるらしいので、皆さんも出会うことがあったら、お気を付けください。

さて、5月となり、GWが明けてからは、カラオケや、写真部のお楽しみイベントが開催され始め、年度が変わってから活動が本格化していく予定です。通信の内容を見て気になった方は気軽に問合せください。それではまた。(下川)

## その他イベント

### アニソンカラオケ大会

今年もカラオケ大会を行います！

日時 5月10日(日) 午後1時半～午後4時半  
場所 コロケ倶楽部 アサノパティオ  
定員 14名程度 (先着順)  
×切 5月8日(金) 午後5時まで  
参加費 実費 1400円ほど  
(ソフトドリンク飲み放題)

集合 ①午後1時10分 小倉駅3階改札口(JAM広場)  
もしくは  
②午後1時20分 現地集合  
※申し込み時に集合場所を教えてください  
当日連絡先 090-9729-7071

「アニソン部屋」 & 「想い出の歌部屋」の二つを用意しています。ご自由に行き来をしてお歌い下さい。

### カフェ内ボードゲーム会 #24

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 5月21日(木) 午後1時半～午後3時半  
※時間内の出入り自由です  
場所 すてっぶ内  
参加費 300円 (やわらかカフェの参加費)  
内容 みんなでほんこつペイント

サイコロで決まったお題を「直線」と「正円」だけで描くお絵かきゲームです。回答者に当ててもらえるよう、工夫して表現するのがポイントです。全員が描いた後、画数の少ない順に絵を見せていきます。画数が多いほど伝わりやすいですが、見せる順番は遅くなります。発想力と駆け引きが勝負の、ひらめき重視のゲームです。

### フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 5月26日(火) 午後1時半～午後3時半  
※時間内の出入り自由です  
場所 すてっぶ内  
参加費 300円 (やわらかカフェの参加費)



NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階  
ひきこもり地域支援センター「すてっぶ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq\_hikisen

発行日 2026年4月30日

イラスト提供: デジタル工房 他