

日	月	火	水	木	金	土
	2	3 やわらかカフェ 13:30~15:30	4 「聴く・待つ・伝える」家族講座⑤ 13:30~15:30	5 やわらかカフェ 13:30~15:30	6	7
8	9	10 やわらかカフェ 13:30~15:30	11 祝 日	12 やわらかカフェ 13:30~15:30 たんぽぽの会	13	14
15	16 竹の親の会 13:30~15:30	17 やわらかカフェ 13:30~15:30	18	19 やわらかカフェ 13:30~15:30 カフェ内ボード ゲーム会	20 8K 13:30~15:30	21 合唱部 13:00~15:00
22 写真部 13:00~15:30	23 祝 日	24 やわらかカフェ 13:30~15:30 (飾り作りあり)	25 イラスト部 13:30~15:30	26 やわらかカフェ 13:30~15:30	27 オンラインフリースペース 13:30~15時頃	28 Cafe☆Tera 



フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円 (初回は無料)

オンラインフリースペース

日 時 2月27日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 2月20日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円 (初回は無料)

Cafe☆Tera (小倉北区)

日 時 2月28日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間 (小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円 (初回は無料)

宝樹寺HP: <https://houjuji.or.jp/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

2月はお休みです

たんぽぽの会(八幡西区)

日 時 2月12日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円 (初回のみ)

竹の親の会(父親の会・戸畑区)

日 時 2月16日(月) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 無 料

編集後記

年末年始にまったりした日々が遠い日のように思います。正月の思い出は、初詣に行く予定にしていたその日、急性腰痛症(通称:ぎっくり腰)を発症し、寝込んだこと。思い出として大事にしようと思います。

そんなわけで、初詣機会を失っていましたが、すてっぷで、1月7日に、飛幡八幡宮に7名で初詣に向かいました。参加者の提案で、表参道(?)雰囲気の道を直進。三が日は終わりましたが、まだまだ、神社でお参りする人もちらほらとおられました。本殿のお参り後、おみくじをし、静かな空気をみんなで味わいました。

周りを見渡すと、稲荷神社もあったため、お参りに向かいましたが、いたずら防止で賽銭箱が封鎖されているという状態でした。初めてみる様子にびっくりしましたが、色々と事件が起こっているんだと思う、初詣でした。ちなみにおみくじは、小吉。

色々としましたが、昨年に引き続き、本年もどうぞよろしくお願いいたします。それではまた。

(下川)

部活動など

合唱部（やわらかコーラス）

日 時 2月21日(土) 午後1時～午後3時

場 所 ココクル平野・くるくるスペース

参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でまったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イラスト部

日 時 2月25日(水) 午後1時半～午後3時半

場 所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらまったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

写真部

日 時 2月22日(日) 午後1時半～午後3時半

場 所 すてっぷ内

みんなの写真をプロジェクターで見ながらまったりする「写真カフェ」をします。みんなに見せたい写真がありましたら、メールですてっぷまでお送りください

インサイダーゲームを しました

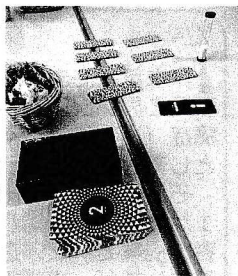
1月22日(木)フリースペース内でボードゲーム会をしました。フリースペースの参加者は10人、うちボードゲーム会には7人が参加されました。久々の大所帯。ぎゅうぎゅうのフリースペースに、途中参戦したスタッフも思わず二度見。

水平思考ゲーム（いわゆるウミガメのスープ）と人狼を合わせた「インサイダーゲーム」をしました。参加者（市民）は制限時間内にマスターの質問に答えを出題者（マスター）に「はい/いいえ」で尋ねて当てると同時に、市民の中に紛れ込んだあらかじめ答えを知っている人狼（インサイダー）を推理して見つけ出すゲームです。

素の推理力が高い人がインサイダーと疑われたり、普段の様子とは違うからというメタ的な視点でインサイダーと看破されたり、トントン拍子に議論が進んでいるから発言を控えたまま逃げ切るインサイダーがいたり、変な質問をしてインサイダーの選択肢から逃がれきった人がいたり様々でした。

ゲーム自体には参加していないけど、正解にたどり着いた方もいたりして、とても楽しい会になりました。

次回は「海底探検」というボードゲームをします。ぜひぜひご参加ください。



その他イベント

カフェ内ボードゲーム会 #21

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日 時 2月19日(木) 午後1時半～午後3時半

※時間内の出入り自由です

場 所 すてっぷ内

参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

内 容 海底探検

深海にお宝を取りに行くのに、安い潜水艦や設備しか用意出来なかったせいで、空気が共有のため気をつけなければいけません。

そしてお宝を取ると、空気の減りが激しくなります。ライバルに迷惑をかけつつ、自分だけはちゃっかりお宝を持ち帰ろうという趣旨のボードゲーム。

全員が溺れるという事も多々あり、大騒ぎして楽しむと面白いボードゲームです。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日 時 2月24日(火) 午後1時半～午後3時半

※時間内の出入り自由です

場 所 すてっぷ内

参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

「聴く・待つ・伝える」家族講座⑤ 一関係が止まってしまった家族と向き合うヒントー

※全6回の連続講座の5回目です

※1回目に参加された方のみのご参加になります

日 時 2月4日(水) 午後1時半～午後3時半

場 所 すてっぷ内

テーマ 先回りをやめる

成長する機会を摘み取らないで。
経験を成長に変える支援を...



NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2026年1月31日

イラスト提供：デジタル工房 他