

社会的ひきこもり支援
フリースペース・寺喫茶

カ フ ェ テ ラ
Cafe☆Tera

『Cafe☆Tera』は、「ひきこもっているけど、外に出るきっかけが欲しい」「人と接するのが苦手」「少しずつ人に慣れたい」「同じような体験をしている人と話してみたい」など、自宅以外の居場所のひとつとして、皆さんが気持ちよく過ごしていただくための場です。お互いに居心地良く過ごせるように支えあって利用しましょう。

【参加対象者】 ひきこもり経験をお持ちの方。それにまつわる生きづらさを抱えている方。
またはそのご家族。

【対象年齢】 18歳以上

【開催日】 月1回（いずれかの土曜日）

※「宝樹寺 ホームページ」にてご確認ください。

【開催時間】 14:30～17:00（時間内入退室自由）

【参加費】 300円（居場所維持費）※初回参加費無料

【参加申込】 ご利用希望者は、ご利用方法、ご利用条件等の説明をさせていただきます。
北九州市ひきこもり地域支援センター『すてっぷ』までご一報ください。

『すてっぷ』 ☎ 093-873-3130



【アクセス】 北九州市小倉北区赤坂5丁目1-3（宝樹寺） ☎ 093-541-0128
★ バス停「赤坂」より徒歩約2分 ★ 「小倉駅」より徒歩約30分
★ 駐車場3台有り
※より詳しい道順を「宝樹寺 ホームページ」に載せています。

～裏面も必ずお読みください～

『Cafe☆Tera』では、参加者すべてが安全で安心して過ごせる場所にするため、以下の通り、ルールを設けています。

- ★ 個人・団体に対する批判、誹謗中傷をしない。
- ★ 自分の意見や経験を一方的に押し付けない。
- ★ 身体的暴力や言葉の暴力を行使しない。
- ★ ナンパ、セクハラ行為の禁止。
- ★ 参加者が写る写真動画撮影の禁止。（本人の了解を得たものは可。ネットへのアップは不可）
- ★ 『Cafe☆Tera』で聞いた本人のプライバシーに係ることは、本人の了解なしに他の人に教えない。
- ★ 『Cafe☆Tera』『宝樹寺』に関するすべての事柄（名称など）をインターネット上（ブログ、SNS等）に書き込まない。

※ルールを守れない方や嚴重注意を受けても行いが直らない方は、退室、または今後の利用を禁止とさせていただきます。

ご利用上の注意

- ★ 原則として『Cafe☆Tera』内での電話番号、メールアドレス、LINE、住所等、個人情報の交換は禁止とさせていただきます。外部での交換は自己責任でお願いします。また、相手のことをよく理解し、トラブルの発生リスクを考えうえで、くれぐれも慎重に。（※特に女性の方）
- ★ 体力的、精神的に調子が悪い時、無理を感じる時は参加をお控えください。
- ★ 精神疾患等の診断を受けている方は、病状の悪化等が生じた場合、責任を負うことができません。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。



『Cafe☆Tera』 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/step.cafetera>

Cafe☆Tera の様子や、イベント告知などをお届けしています♪



『宝樹寺』 ホームページ

開催日時、アクセス、カフェトークの情報はこちらから！

houjuji.or.jp

宝樹寺

検索