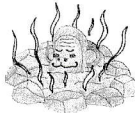


やわらかカフェ通信11月号

日	月	火	水	木	金	土
						1 合唱部 13:00～15:00
2	3 祝 日	4 やわらかカフェ 13:30～15:30	5 「聴く・待つ・伝える」家族講座② 13:30～15:30	6 やわらかカフェ 13:30～15:30	7	8
9	10 輪の会	11 やわらかカフェ 13:30～15:30	12 GOP 運動講座 13:30～15:30	13 やわらかカフェ 13:30～15:30 たんぼぼの会	14	15
16 写真部	17 竹の親の会	18 やわらかカフェ 13:30～15:30	19 イラスト部 13:30～15:30 当事者語り合い会 13:30～15:30	20 やわらかカフェ 13:30～15:30	21 8K 13:30～15:30	22 Cafe☆Tera
23 30	24 祝 日	25 やわらかカフェ 13:30～15:30 (飾り作りあり)	26	27 やわらかカフェ 13:30～15:30 ボードゲーム会	28 オンライン フリースペース	29

フリースペース情報

やわらかカフェ

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 300円（初回は無料）

オンラインフリースペース

日 時 11月28日(金) 午後1時半～午後3時頃
使用ツール ZOOM

※要予約

予約のない方は参加できません。必ずご予約をお願いいたします。

8K(40代以降のフリースペース)

日 時 11月21日(金) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 100円（初回は無料）

Cafe☆Tera (小倉北区)

日 時 11月22日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間 (小倉北区赤坂5丁目1-3)
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HP: <http://houjuji.org/>

Cafe☆Teraの様子を記載したフェイスブックが掲載されています

初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

家族会

輪の会(小倉北区)

日 時 11月10日(月) 午後2時～午後4時頃
場 所 西小倉市民センター
参加費 無 料

たんぼぼの会(八幡西区)

日 時 11月13日(木) 午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会(父親の会・戸畑区)

日 時 11月17日(月) 午後1時半～午後3時半
場 所 すてっぷ内
参加費 無 料

編集後記

10月のGOP活動、観戦講座・ボランティア体験が終わりました。いよいよ11月12日の運動体験で今年度のGOPが終わります。スポーツするにはよい気候になってきています。グラヴァンツ北九州のコーチからの指導の元、軽い運動から入っていくこのプログラムは身体を動かしてみたいという方のご参加をお待ちしております。

今月から本人理解と対応のための「家族講座」(全6回)が始まりました。初めての試みのため、反応があるのかなと思っていましたが、定員を超える申し込みがありました。ありがとうございます。

気温の変動が大きく体調に変調をきたすことが多いと思いますが、お身体大切にしてください。それではまた。

(下川)

イベント情報 11月①

部活動

合唱部（やわらかコーラス）

日時 11月1日(土) 午後1時～午後3時
場所 ココクル平野・くるくるスペース
参加費 場所代として最低200円のカンパをお願いします
※飲食の提供はありません

少人数でゆったり音楽を楽しみましょう。音楽経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOK！ やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

イラスト部

日時 11月19日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内

創作活動のため、スペースを開放しています。塗り絵なども用意しています。絵を描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ 画材持ち込みもOKです。

写真部～到津の森公園に行こう～

日時 11月16日(日)
場所 到津の森公園
入場料 800円
手帳をお持ちの方は本人と付き添い1名が半額です

集合 午後2時 南ゲート側エントランス
最寄り 西鉄バス「到津の森公園前」付近
車でお越しの方は、午後1時半に北ゲート集合でもOKです（駐車料金 1日600円）

※ 切 11月13日(木)
申し込み時に希望の集合場所を教えてください



その他イベント

カフェ内ボードゲーム会 #18

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時 11月27日(木) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）
内容 ito

数字をイメージで表現していき、意思疎通を図るカードゲームです。まず各プレイヤーには1～100までの数字カードが1枚ずつ配られます。

テーマカードで指示されたお題に沿って自分の数字の大きさを表現し、全員のカードを小さい順に出すことを目指します。みんなの価値観のズレに大笑いし、会話が盛り上がるオススメカードゲームです。

フリースペース飾り作り

フリースペース内で季節の飾り作りをします。折り紙やモールなどを使った簡単なものです。

日時 11月25日(火) 午後1時半～午後3時半
※時間内の出入り自由です
場所 すてっぷ内
参加費 300円（やわらかカフェの参加費）

「聴く・待つ・伝える」家族講座② 一関係が止まってしまった家族と向き合うヒントー

※全6回の連続講座の2回目です
※1回目に参加された方のみのご参加になります

日時 11月5日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 すてっぷ内
テーマ 「対話」のありかた
説得や押し付けではない、本当の「対話」の力とは...

当事者限定！ 語り合いの会

ご自身が体験してきたこと、感じてきたことなどを当事者同士で話してみませんか？

ほかの参加者の話を聞くだけでも構いません。自分のことを話すこと、他の人の話を聞くことで、自分の考えが整理されたり、新しい気づきが生まれるかもしれません。

参加してみたいと思った方は、人数把握のため申し込みをいただけたら、助かります。ご参加お待ちしております。

※会は自助グループのルール（否定しない、秘密厳守、対等な関係など）を適用し開催いたします。

日時 11月19日(水) 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた 6階 和室
対象者 すてっぷに関わりのあった当事者のみ

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130 Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2025年10月31日

イラスト提供：デジタル工房 他

イベント情報 11月②

GOP関連

運動講座

ギラヴァンツ北九州のコーチとボールで遊ぼう！

Instagramで活動の様子をアップしています

日 時 11月12日(水) 午後1時半～午後3時半

場 所 小倉北体育館

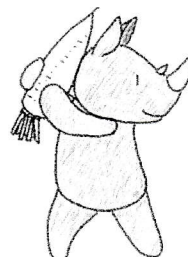
集 合 午後1時 受付開始

午後1時半 開始

- ◎ボールを使ったレクレーションとサッカー体験を行います。
- ◎運動ができる服装及び、着替え、タオル、飲み物をご持参ください
- ◎食体育館シューズなど、上履き専用の靴をご持参ください



@step_gop

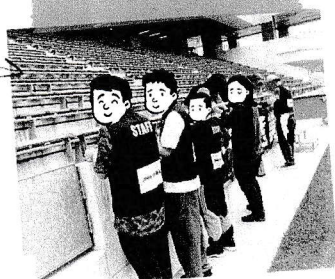


..... 楽しく活動しています！

9/27(日) GOP+α 設営ボランティア

10/11(土) GOP 観戦講座

横断幕の設置や
座席の掃除、
ひまわりプロジェクトの
写真の展示を行いました



北九州vs鹿児島
の九州ダービー
ということもあり、
ホームとビジターのサポ
ーターの応援合戦
が白熱していました。

観客動員数は約
7500人！
ゴールシーンを見
たときは皆さんも
盛り上がっていま
した。



今年も元気いっぱい
咲きました！

NPO法人 STEP・北九州 事務局

TEL : 093-873-3130

Mail : step@step-kita.com

〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階
ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内



ウェブサイト



ブログ



@kitaq_hikisen

発行日 2025年10月31日

イラスト提供：デジタル工房 他