

やわらかかふえ通信 7月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日 時 7月25日(金) 午後1時半～午後3時頃
定 員 15名
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
※40分×2回、途中休憩あり
※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日 時 7月19日(土) 午後2時半～午後5時
場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
（宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
すてっぷ 093-873-3130

日	曜	2025年7月カレンダー
1	火	やわらかカフェ
2	水	イラスト部
3	木	やわらかカフェ
4	金	
5	土	
6	日	アニソンカラオケ大会
7	月	
8	火	やわらかカフェ
9	水	
10	木	レディースカフェ たんぼぼの会
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	やわらかカフェ
16	水	イラスト部
17	木	やわらかカフェ
18	金	8K
19	土	Cafe☆Tera
20	日	
21	月	祝 日
22	火	
23	水	
24	木	やわらかカフェ
25	金	オンラインフリースペース
26	土	
27	日	
28	月	「発達障がいとひきこもり」 グループ相談会
29	火	やわらかカフェ
30	水	
31	木	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
8月		
1	金	
2	土	ひきこもりを考える集い

輪の会（小倉北区）

7月の輪の会はお休みです

たんぼぼの会（八幡西区）

日 時 2025年7月10日(木)
午後2時～午後4時頃
場 所 筒井市民センター
参加費 200円（初回のみ）



『編集後記』

先日の、やわらかひだまりカフェには多くの方にご参加いただきました。合唱部の歌や演出で、よい時間を共有できたと思います。ご参加いただけた方々ありがとうございました。

さて、今年も8月2日にひきこもりを考える集いが行われます。体験談のシンポジウムですが、最初に改めてひきこもりとは？といったことや、昨年度末に、厚生労働省より出されたひきこもり支援ハンドブックについての簡単に説明をします。ご関心がおありの方は、ぜひご参加ください。

熱中症に気をつけこの暑すぎる夏を乗り越えていきましょう！それではまた！
（下川）

「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぷ内」

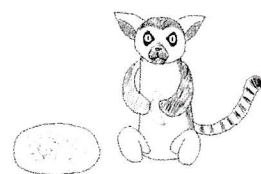
◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで
Mail step@step-kita.com
HP <https://www.step-kita.com/>

発行日 2025年6月30日
イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ



イベント情報 7月①

イラスト部

日時：2025年 7月2日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半

7月16日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半

場所：すてっぷ内

内容：すてっぷのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2025年7月18日（金） 午後1時半 ～ 午後3時

場所：すてっぷ内

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

セタレディースカフェ

日時：2025年7月10日（木）午後1時30分 ～ 午後3時30分

場所：すてっぷ内

参加費：300円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※今回のフリースペースには、男性は参加できません

※フリースペース初回の参加者は、無料です。

※「すてっぷ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

イベント情報 7月②

カフェ内ボードゲーム会 #14

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加 OK! ぜひご参加ください。

日 時：2025 年 7 月 31 日（木）午後 1 時半～3 時半

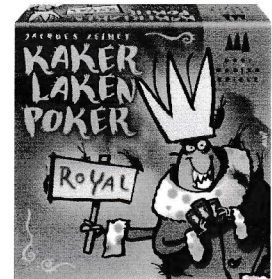
※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぷ内

参加費：300 円（やわらかカフェの参加費）

内 容： ごきぶりキング（ごきぶりポーカーの派生 ver.）

ゴキブリ・カメムシ・コウモリといった嫌われ者のカードを押し付けながら、相手の宣言が「嘘」か「本当」かを見抜くカードゲームです。



グループ相談会 発達障がいとひきこもり ～成人への対応～

発達障がいのご専門である今本繁先生によるグループ相談会を行います。すでに診断をされている方だけではなく、もしかしたら発達障がいの傾向があるのではないか、気になっているという方は、どうぞご参加ください。ご家族（親、きょうだい等）が対象です（今回は、ご本人は参加できません）。

※内容は守秘義務で守られます。

※今本先生を囲んで語り合う形式になります。同じ悩みを持ったみなさんとの意見交換の場でもあります。

※相談したい内容や状況をあらかじめ今本先生に伝えておきます。お申し込みの際にお聞かせください。

日 時：2025 年 7 月 28 日（月） 午後 1 時半 ～ 午後 3 時半頃

内 容：グループ相談会

アドバイザー：今本 繁 先生（ABC 研究所代表、臨床心理士）

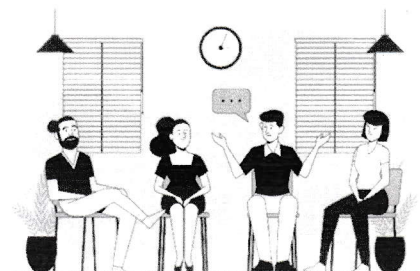
対 象：両親、きょうだい等（※本人は対象外です）

場 所：すてっぷ内（ウェルとばた 2 階）

参 加 費：1 家族につき 1,000 円

定 員：5 家族（定員に達し次第締め切ります）

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130



令和7年度 ひきこもりを考える集い 『ともに歩むために』ーひきこもりに関わるみんなの思いー

ひきこもりの経験者、家族の立場からそれぞれの体験や思いをお話しいただきます。
参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

ひきこもりとは、様々な要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就職や就学などの
自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。

日 時：2025年8月2日(土) 午後1時20分 ～ 午後4時半
(受付開始 午後1時)

会 場：総合保健福祉センター（アシスト21） 2階 講堂

内 容：①シンポジウム（午後1時20分～午後3時15分） 定員 90名

1. オリエンテーション～ひきこもりについて学ぶ～
2. シンポジウム
ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名
ご家族の立場から 1名

②グループでの語り合い（午後3時半～午後4時半） 定員 30名

対 象：シンポジウム：ご本人、ご家族、支援者など、どなたでも
語り合い：ご本人・ご家族のみの参加

参 加 費：無 料

問い合わせ先：北九州市立精神保健福祉センター

TEL：093-522-8729

FAX：093-522-8776

電話、またはインターネットでお申し込みください。

