

やわらかかふえ通信 5月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日 時 5月23日(金) 午後1時半～午後3時頃

定 員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日 時 5月31日(土) 午後2時半～午後5時

場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130

日	曜	2025年5月カレンダー
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	祝 日 やわらかコーラス
4	日	祝 日
5	月	祝 日
6	火	振替休日
7	水	イラスト部
8	木	やわらかカフェ たんぼぼの会
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	輪の会
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	8K
17	土	
18	日	
19	月	竹の親の会
20	火	やわらかカフェ
21	水	イラスト部
22	木	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
23	金	オンラインフリースペース
24	土	
25	日	写真部
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	お散歩会
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	Cafe☆Tera

輪の会（小倉北区）

日 時 2025年5月12日(月) 午後2時～午後4時頃

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

たんぼぼの会（八幡西区）

日 時 2025年5月8日(木) 午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会-お父さん会-（戸畑区）

日 時 2025年5月19日(月) 午後1時半～午後3時半

場 所 すてっぷ内

参加費 無 料

「家族会」



「当事者会」

Be あい（小倉北区）

日時、場所を調整中です。詳しくはお問い合わせください。

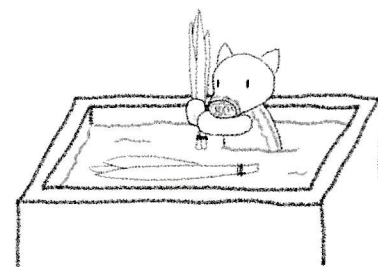
『編集後記』

4月半ばよりあたたかな日々が続いています。

春の陽気が続く中、散歩会を開催いたしました。前日まで雨が降っていたため、大丈夫かと心配しましたが、当日は快晴！涼しい風も吹いており、散歩日和となりました。

歩いたコースは区役所が出している散歩マップを参考に、「都島展望公園」「牧山海岸」と、ウェルとばたから少し離れた場所にあるところへ。

想定していたよりも、長丁場の散歩ではありましたが、いつも行かない場所に行き、あまり見ない風景を見て、ほどよい運動にもなりました。猛暑になる前に、月末にも、もう一度散歩会を開催しようと思っております。関心のある方は是非ご参加下さい。それでは、また。（下川）



「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター」

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <https://www.step-kita.com/>

発行日 2025年4月30日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 5月①

やわらかコーラス

日 時：2025年5月3日（土・祝）午後3時～午後5時

場 所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内 容：少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。

音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOKです！

今後、やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。

※飲食の提供はありません。



イラスト部

日 時：2025年 5月7日(水) 午後1時半～午後3時半

5月21日(水) 午後1時半～午後3時半

場 所：すてっぴ内

内 容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日 時：2025年5月16日（金） 午後1時半～午後3時

場 所：すてっぴ内

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

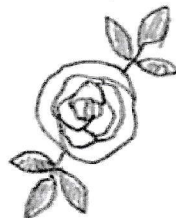
問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

イベント情報 5月②

写真部 *花農丘公園で動植物を撮ろう*

花農丘公園(総合農事センター)では、5月から6月にかけて薔薇が見ごろになります。
綺麗な薔薇の写真をみんなで撮りに行きませんか？

日 時：2025年5月25日(日) 午後1時
集 合：小倉駅3階改札口前(JAM広場前)
入園料：無料(動物のふれあい体験など、一部有料)



※現地集合ご希望の方は、14:00に入り口前にお越しください。スタッフが到着するまで待機していただく形になります。

※公園には駐車場があります。普通車 300円(1時間まで100円)

花農丘公園(総合農事センター)

住所：小倉南区横代東町 1-6-1 最寄り駅：JR 安部山公園駅前

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130 当日の連絡先 TEL：090-9729-7071

やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #12

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日 時：2025年5月22日(木) 午後1時半～3時半
※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぷ内

参加費：300円(やわらかカフェの参加費)

内 容：UNO FLIP! (ウノ フリップ)



ダークサイドがあるUNO。「フリップカード」を出すとダークサイドに突入、5枚引かなくてはならない「ダークドロウ5」カードなど、ハードモードに瞬間チェンジ。
「ダークフリップ」カードを出すと、通常に戻るという駆け引きが楽しめるルールです。

※すてっぷのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。

イベント情報 5月③

お散歩会 ～戸畑編②～

戸畑をぶらぶらと歩きます。どこに行くかはその日のみんなの気分次第！
心地いい風を感じながら一緒に歩きませんか？

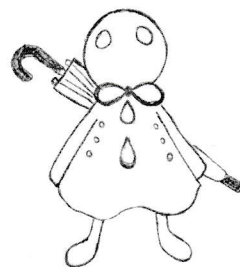
日 時：2025年5月28日（水）午後1時30分～

集 合：すてっぴ内

※雨天中止

※暑くなりますので、飲み物を持って来て下さい

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



やわらかひだまりカフェ

やわらかカフェの拡大版！ フリースペースとやわらかコーラスのミニコンサートを行います。
出演者募集中。5分以内の演目でお願いいたします。

日 時：2025年6月7日（土）午後1時半～3時半

※時間内は、出入り自由です。

場 所：ココクル平野・くるくるスペース

〒805-0062 八幡東区平野1丁目3-2

JR八幡駅から徒歩15分。最寄りのバス停は「九州国際大学入口」又は「祇園三丁目」
広い駐車場があります。

参加費：300円（飲み物・お菓子付き）

※すてっぴのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。

