

やわらかかふえ通信3月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
 場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
 参加費 300円

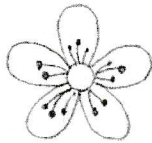
◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】
 日時 3月21日(金) 午後1時半～午後3時頃
 定員 15名
 ※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
 ※40分×2回、途中休憩あり
 ※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

1月～3月は諸事情によりお休みです

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
 ※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
 すてっぷ 093-873-3130



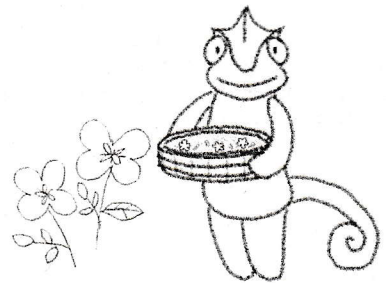
「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2025年3月10日（月） 午後2時～午後4時頃
 場所 西小倉市民センター
 参加費 無料

たんぼほの会（八幡西区）

日時 2025年3月13日（木） 午後2時～午後4時頃
 場所 筒井市民センター
 参加費 200円（初回のみ）



『編集後記』

幾度となく訪れてきた最大の寒波を耐え抜き、春の陽気に移り変わると2月最後の週となりました。

先週末は写真部に参加してきました。この日の写真部は、「写真カフェ」とすてっぷに集まり、各人の撮影した写真、ドラクエウォークイベント、畑の写真、長崎の写真、犬、猫の写真などなどを、プロジェクターに写し眺め話しました。それぞれの撮影者の視点は私にはないものだったりし、新鮮でした。和やかでよい時間を過ごすことができました。

これから暖かくなると写真部の活動も外部に出ていくと思います。またその時はぜひご参加ください。それではまた。

(下川)

日	曜	2025年3月カレンダー
1	土	合唱部
2	日	
3	月	
4	火	レディースカフェ
5	水	イラスト部
6	木	やわらかカフェ
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	やわらかカフェ
12	水	
13	木	やわらかカフェ たんぼほの会
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	やわらかカフェ
19	水	イラスト部
20	木	祝 日
21	金	8K オンラインフリースペース
22	土	
23	日	
24	月	バステルアート講座
25	火	やわらかカフェ
26	水	
27	木	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
 ウェルとばた2F
 「北九州市ひきこもり地域支援センター
 すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2025年2月28日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 3月①

やわらかコーラス

日 時：2025年3月1日（土）午後3時～午後5時

場 所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内 容：少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。

音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOKです！

今後、やわらかコーラスで歌いたい曲がございましたら、教えてください。



※飲食の提供はありません。

イラスト部

日 時：2025年 3月5日(水) 午後1時半～午後3時半

3月19日(水) 午後1時半～午後3時半

場 所：すてっぴ内

内 容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日 時：2025年3月21日（金） 午後1時半～午後3時

場 所：ウェルとばた 7階 7D

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

イベント情報 3月②

ひなまつりレディースカフェ

日 時：2025年3月4日（火）午後1時30分～午後3時30分

場 所：すてっぴ内

参加費：300円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※今回のフリースペースには、男性は参加できません

※フリースペース初回の参加者は、無料です。

※「すてっぴ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #10

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

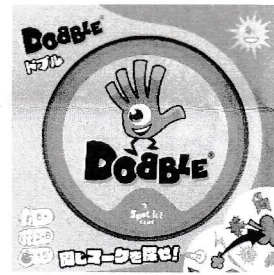
日 時：2025年3月27日（木）午後1時半～3時半

※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぴ内

参加費：300円（やわらかカフェの参加費）

内 容：DOBBLE（ダブル）とその他



丸いカードには8種類の図形が描かれています。カードは不思議な仕組みになっており、どの2枚の組み合わせでも同じ柄の図形が必ず1組だけあります。

各プレイヤーは、山札と自分のカードの共通の図形をいち早く探して取りましょう。これを繰り返し、最終的にカードをたくさん獲得した人が勝ちです！

※すてっぴのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。

イベント情報 3月③

パステルアート講座

パステルを使って色を楽しんでいくうちに、次第に肩の力が抜けて、ゆったりとした気分になってきます。「色」を使ってモヤモヤした心を癒していくユニークな講座です。

そんな「パステルアート講座」体験してみませんか？

日時：2025年3月24日（月）午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

参加費：300円

定員：8名（要予約）

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

春らしいものを
作りましょう！

