

やわらかかふえ通信 12月号

「ふい～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 12月20日(金) 午後1時半～午後3時頃
定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 12月21日(土) 午後2時半～午後5時
場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費 300円（初回は無料）

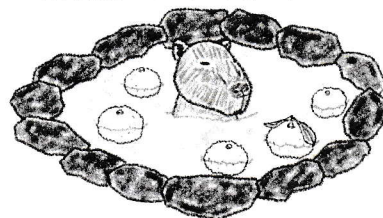
宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFB ページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
すてっぷ 093-873-3130



日	曜	2024年12月カレンダー
1	日	
2	月	
3	火	やわらかカフェ
4	水	
5	木	やわらかカフェ
6	金	合唱部
7	土	
8	日	アニソンカラオケ大会
9	月	輪の会
10	火	やわらかカフェ
11	水	イラスト部
12	木	やわらかカフェ たんぼぼの会
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	やわらかカフェ
18	水	
19	木	レディースカフェ (女性のみ)
20	金	8K オンラインフリースペース
21	土	Cafe☆Tera
22	日	
23	月	
24	火	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
25	水	イラスト部
26	木	やわらかカフェ
27	金	
28	土	
29	日	年末年始休み
30	月	(2024/12/28~2025/1/5)
31	火	

年始開所日は1/6(月)です



「家族会」

輪の会（小倉北区）

日時 2024年12月9日(月) 午後2時～午後4時頃
場所 西小倉市民センター
参加費 無料

たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2024年12月12日(木) 午後2時～午後4時頃
場所 筒井市民センター
参加費 200円（初回のみ）

「当事者会」

Be あい（小倉北区）

※開催検討中
詳細はお問い合わせください

『編集後記』

急激に寒くなってきましたね。順調に冬になってくれそうです。暖かな格好をし、防寒対策頑張りましょう。

11月20日にGOPの運動体験が終わり、今年のGOP活動を終えることが出来ました。今年は例年よりも、多くの方にご参加いただくことが出来ました。皆様のおかげで盛り上がりました。ありがとうございます。来年も実施した際は、よろしく願いいたします。

さて、今年も残すところ僅か。イオンなどでは鏡餅も売られており、2025年の様子がちらほら顔をのぞかせています。今年の棚卸をしつつ、新年を迎えることを待とうと思います。それではまた。
(下川)

「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com
HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年11月30日
イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 12月①

やわらかコーラス

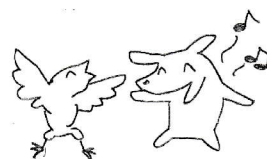
日時：2024年12月6日(金) 午後3時～午後5時

場所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内容：少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。

音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOKです！



※飲食の提供はありません。

イラスト部

日時：2024年12月11日(水) 午後1時半～午後3時半

12月25日(水) 午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2024年12月20日(金) 午後1時半～午後3時

場所：ウェルとばた 7階 7D

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

イベント情報 12月②

アニソンカラオケ大会

日時：2024年12月8日（日） 午後1時半～午後4時半

場所：コロッセ倶楽部 アサノパティオ

定員：14名程度（先着順）

×切：12月5日（木） 午後5時まで

参加費：実費 1500円ほど（ソフトドリンク飲み放題）

集合：①午後1時10分 小倉駅3階改札口(JAM広場) もしくは

②午後1時20分 現地集合

※申し込み時に集合場所を教えてください

内容：「アニソン部屋」と「思い出の歌部屋」の二つを用意しています。
ご自由に行き来をしてお歌い下さい。



やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #7

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時：2024年12月24日（火） 午後1時半～3時半

※時間内は、出入り自由です。

場所：すてっぴ内

参加費：300円（やわらかカフェの参加費）

内容：コヨーテ

自分「以外」のプレイヤーのカードを見て、少なくとも何匹のコヨーテがこの場にいるのか整理します。ポイントは相手の表情を読むこと！でもあなたの表情も、誰かに読まれていることをお忘れなく。



※すてっぴのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。

イベント情報 12月③

レディースカフェ

ホットチョコレートを飲みましょう！

日時：2024年12月19日（木）午後1時30分～午後3時30分

場所：すてっぴ内

参加費：300円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



※フリースペース初回参加者は、無料です。

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※フリースペースには男性は参加できません

※「すてっぴ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

