

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半 ～ 午後3時半

場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日 時 9月20日(金) 午後1時半～午後3時頃

定 員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日 時 9月14日(土)、28日(土) 午後2時半～午後5時

場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

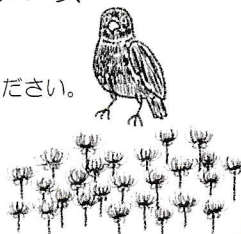
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

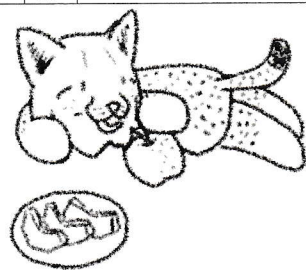
（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130



日	曜	2024年9月カレンダー
1	日	
2	月	
3	火	やわらかカフェ
4	水	イラスト部
5	木	やわらかカフェ
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	輪の会
10	火	やわらかカフェ
11	水	
12	木	やわらかカフェ たんぼほの会
13	金	
14	土	Cafe☆Tera
15	日	
16	月	祝 日
17	火	やわらかカフェ
18	水	イラスト部 お絵かき伝言ゲーム (Gartic phone)
19	木	やわらかカフェ
20	金	オンラインフリースペース
21	土	GOP 設営ボランティア体験
22	日	祝 日
23	月	振替休日
24	火	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
25	水	
26	木	レディースカフェ（お抹茶会） ※女性のみ
27	金	8K
28	土	Cafe☆Tera
29	日	
30	月	



「家族会」

輪の会（小倉北区）

日 時 2024年9月9日（月） 午後2時～午後4時頃

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

たんぼほの会（八幡西区）

日 時 2024年9月12日（木） 午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円（初回のみ）

『編集後記』

暑い毎日が続いていた夏も、そろそろ出口に差し掛かっていることだろうと思います。とはいえ、まだまだ油断できない暑さ、引き続き熱中症に気を付けながらお身体に気をつけてお過ごしください。

さて、7月27日の「ひきこもりを考える集い」には沢山の方にご参加いただきました。暑い中でも集まっていただき感謝申し上げます。これを機にすてっぷまでアクセスしてくれる方が増えることを願っております。

集いが終わると、次は地元のサッカーチーム「ギラヴァンツ北九州」さんにご協力いただいている、ギラヴァンツオープンマインドプログラム（略してGOP）が9月から始まります。どんなものか、ご関心のあり方は気軽にお問い合わせください。それではまた！

（下川）

「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町 1 番 6 号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年8月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 9月①

イラスト部

日時：2024年9月4日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半

9月18日(水) 午後1時半 ～ 午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2024年9月27日(金) 午後1時半 ～ 午後3時

場所：ウェルとばた 7階 7D

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

GOP 設営ボランティア体験

サッカーの試合開始前の準備のボランティアを体験しませんか？

日時：2024年9月21日(土) 午後1時～4時頃 (受付開始：午後12時45分)

場所：ミクニワールドスタジアム北九州（南門 GOP 看板横）

チケット販売所横集合

対象者：15歳以上の方（定員50名）

※ 切：一週間前まで



イベント情報 9月②

やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #4

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加 OK！ぜひご参加ください。

日 時：2024 年 9 月 24 日（火）午後 1 時半～3 時半

※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぷ内

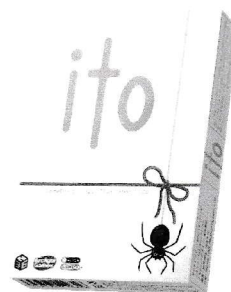
参加費：300 円（やわらかカフェの参加費）

内 容：ito（イト）

数字をイメージで表現していき、意思疎通を図るカードゲームです。

まず各プレイヤーには 1～100 までの数字カードが 1 枚ずつ配られます。テーマカードで指示されたお題に沿って自分の数字の大きさを表現し、全員のカードを小さい順に出すことを目指します。

みんなの価値観のズレに大笑いし、会話が盛り上がるオススメカードゲームです。



※すてっぷのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。

レディースカフェ（お抹茶会）

点てた抹茶を一緒に飲みましょう！ とてもカジュアルなお茶会です。

日 時：2024 年 9 月 26 日（木）午後 1 時 30 分 ～ 午後 3 時 30 分

場 所：すてっぷ内

参加費：300 円（飲み物、お菓子付き）

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

※フリースペース初回参加者は、無料です。

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※フリースペースには男性は参加できません

※「すてっぷ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。



イベント情報 9月③

お絵かき伝言ゲーム Garticphone

Garticphone とは、全員同時にお題を「文章→絵→文章→絵→…」と交互に伝えていく伝言ゲームです。最後にお題がどのように変わっていったのかを見て、盛り上がるゲームです。

パソコン、タブレット、スマホから参加可能です。

日 時：2024 年 9 月 18 日（水）午後 1 時半～3 時半

※時間内は、出入り自由です。

場 所：Garticphone （ネット上でできます）

使い方が分からない方は、すてっぷで一緒に描きましょう！

見学はすてっぷ内でのみ、可能です。

定 員：10 名 申し込み確認後にルームの URL をお送りします。

当日、zoom も使う予定です。

Zoom 併用ご希望の方は、「zoom 希望」とお伝えください。URL をお送り致します。

※zoom 参加は必須ではありません

