

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 8月23日(金) 午後1時半～午後3時頃

定員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

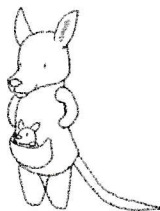
※Zoomを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 8月24日(土)、午後2時半～午後5時

場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）



宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※Cafe☆Teraに初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130

日	曜	2024年8月カレンダー
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	イラスト部
8	木	やわらかカフェ
9	金	
10	土	
11	日	祝 日
12	月	振替休日
13	火	やわらかカフェ
14	水	
15	木	やわらかカフェ
16	金	
17	土	
18	日	Be あい
19	月	竹の親の会（父親の会）
20	火	やわらかカフェ （カフェ内ボードゲーム会）
21	水	イラスト部
22	木	やわらかカフェ
23	金	オンラインフリースペース 8K
24	土	Cafe☆Tera
25	日	GOP 交流会
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	
29	木	やわらかカフェ
30	金	
31	土	

※輪の会（小倉北区）と、たんぼぼの会（八幡西区）は
おやすみです

「家族会」

竹の親の会（父親の会）（戸畑区）

日時 2024年8月19日（月）午後1時半～午後3時半

場所 すてっぷ内

参加費 無 料

「当事者会」

Be あい（小倉北区）

日時 2024年8月18日（日）午後1時半～午後4時頃

場所 北九州市男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室2

参加費 無 料



『編集後記』

北部九州も梅雨が明け宣言をされた今日この頃。本格的な夏に突入します。熱中症などに気をつけ、夏を乗り切っていきましょう。

暑さがあり、鬱陶しくもありますが、祭り、花火、海、スイカなど楽しみになりそうなものも沢山あります。今年の私は楽しみとして、縁あっていただいた「ひまわり」の種をいただき、を育てています。いただいた苗や、種を枯らすことには、長けている自分ではありますが、育て方を詳しい人に尋ねつつ、朝晩水を撒く作業を繰り返していたら、芽から、かわいれ大根風の様子となり、ひまわり風な幹になってきています。このまま順調に育ってくれそうな気がし、楽しみです。

そして、もう一つの楽しみは9月より「GOP（ギラヴァンツオープンマインドプログラム）」が開始されます。今月は8/25に交流会を開催します。参加したことがある方はもちろん、検討されている方、関心のある方も、是非集まり GOP を種に交流を致しましょう。それではまた！

（下川）

「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年7月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 8月①

イラスト部

日時：2024年8月7日(水) 午後1時半～午後3時半

8月21日(水) 午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2024年8月23日(金) 午後1時半～午後3時

場所：ウェルとばた 7階 7D

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

GOP 交流会

GOPのグループ交流会を本年も開催いたします。

毎年、若干の変化を加えながら実施しているプログラムですが、果たしてこのプログラム内容でいいのだろうか？ また、参加者の方々にとって楽しめるプログラムになっているか気になるころであります。また、ここをこうしたらもっといいプログラムになるのでは？ という思いもあり、参加者同士で話し合う機会を設けました。

日時：2024年8月25日(日) 午後1時～3時(受付開始：午後12時半)

場所：戸畑生涯学習センター 多目的ホール

対象者：GOP参加者、GOPにご関心のある方

内容：小グループのセッション、フリートークなど

イベント情報 8月②

やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #3

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日 時：2024年8月20日（火）午後1時半～3時半

※時間内は、出入り自由です。

場 所：すてっぴ内

参加費：300円（やわらかカフェの参加費）

内 容：ごきぶりキング（ごきぶりポーカーの派生 ver.）

みんなの嫌われ者、ゴキブリ、ネズミ、ハエなどを押し付け合うゲームです。

手持ちから1枚を裏向きのまま、カードの絵柄を宣言して、誰かに押し付けます。

その時、嘘をついてもいいし、つかなくてもいい。

嘘がバレなかったら無事、カードは相手の物！ただ、バレるとあなたの物に…。

同じ種類のカードを4種類集めてしまうと負けになります

高度な心理戦を楽しめるゲームです。

