

やわらかかふえ通信 7月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日時 7月26日(金) 午後1時半～午後3時頃
定員 15名
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）
※40分×2回、途中休憩あり
※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日時 7月20日(土) 午後2時半～午後5時
場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）
参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>
（宝樹寺HP内には Cafe☆Tera の様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

日	曜	2024年7月カレンダー
1	月	
2	火	やわらかカフェ
3	水	
4	木	やわらかレディースカフェ
5	金	
6	土	
7	日	アニソンカラオケ大会
8	月	
9	火	やわらかカフェ カフェ内ボードゲーム会
10	水	イラスト部
11	木	やわらかカフェ たんぼぼの会（八幡西区）
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	祝 日
16	火	やわらかカフェ
17	水	
18	木	やわらかカフェ
19	金	8K
20	土	Cafe☆Tera
21	日	
22	月	パステルアート講座
23	火	やわらかカフェ
24	水	イラスト部 お絵かきチャット会
25	木	やわらかカフェ
26	金	オンラインフリースペース
27	土	ひきこもりを考える集い
28	日	
29	月	
30	火	やわらかカフェ
31	水	

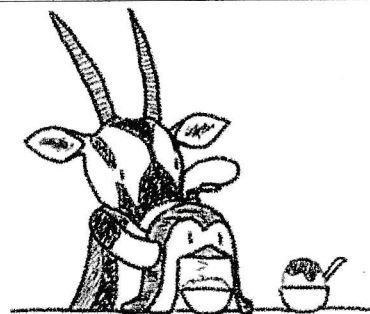
「家族会」

輪の会（小倉北区）

※7月の輪の会はお休みです

たんぼぼの会（八幡西区）

日時 2024年7月11日（木） 午後2時～午後4時頃
場所 筒井市民センター
参加費 200円（初回のみ）



『編集後記』

今年の梅雨入りはだいぶ遅かったようで、梅雨入りを聞き、すぐにピークを迎えたとの知らせ。季節の変動のあわただしさに、ついていけない今日この頃です。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今月も様々なイベントが組まれています。特に大きなのは年に一度、みんなで一緒にひきこもりについて感じる「ひきこもりを考える集い」が開催されます。例年は8月開催が多かったのですが、今年は7/27になりました。会場も総合保健福祉センターの2階講堂に変わっております。今年も、当事者、家族（兄弟姉妹）、支援者の方のそれぞれの体験をお話いただけます。二部では当事者・家族のみではありますが、分かち合いの会もあります。定員等もございますので、ご関心がある方は、是非お申込み下さい。それではまた。（下川）

「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号
ウェルとばた2F
「北九州市ひきこもり地域支援センター
すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年6月30日

イラスト提供：デジタル工房 他



ウェブサイト ブログ

イベント情報 7月①

イラスト部

日時：2024年7月10日(水) 午後1時半～午後3時半
7月24日(水) 午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

セタレディスカフェ

日時：2024年7月4日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所：すてっぴ内

参加費：300円(飲み物、お菓子付き)

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

※フリースペース初回参加者は、無料です。

※女性のフリースペースです。ご家族も利用できます。

※フリースペースには男性は参加できません

※「すてっぴ」のフリースペースを始めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報ください。医療機関をご利用の方は、主治医と充分ご相談の上、ご利用ください。

『8K』(40代以降のフリースペース)

日時：2024年7月19日(金) 午後1時半～午後3時

場所：ウェルとばた 7階 7C

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

※当日の2日前までに参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130

イベント情報 7月②

パステルアート講座

パステルを使って色を楽しんでいくうちに、次第に肩の力が抜けて、ゆったりとした気分になってきます。「色」を使ってモヤモヤした心を癒していくユニークな講座です。

そんな「パステルアート講座」体験してみませんか？

日時：2024年7月22日（月）午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

参加費：300円

定員：8名（要予約）

お絵かきチャット会 #3

日時：2024年7月24日（水）午後1時半～午後3時半（時間内出入り自由）

場所：Magical Draw（ネット上のチャットルーム）

すてっぴ内で一緒に描くこともできます

定員：10名

申し込み確認後にチャットルームのURLをお送りします。

前回の様子→



「お絵描きチャットルーム」はお絵描きとチャットが両方使えるオンライン上の画用紙のようなものです。インターネット上で、スマホ、タブレット、パソコンからでも入室でき、指やマウスでも絵が描けます。お絵描きしなくても、「見学」ができるので、どんな感じかな～と覗いてもらっても大丈夫です。

やわらかカフェ内イベント ボードゲーム会 #2

やわらかカフェ内でゆるいボードゲーム会を行います。スタッフがルール説明などのサポートをします。飛び入り参加OK！ぜひご参加ください。

日時：2024年7月9日（火）午後1時半～3時半

※時間内は、出入り自由です。

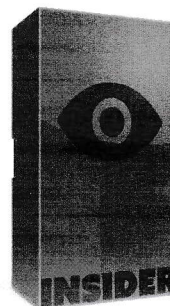
場所：すてっぴ内

参加費：300円（やわらかカフェの参加費）

内容：インサイダーゲーム

お題当てゲームをしながら1人だけ答えを知っていたインサイダーを見つけ出そうという正体隠匿系ゲームです。

※すてっぴのフリースペースを初めてご利用される方は、利用条件等を説明します。事前にご一報下さい。



イベント情報 7月 ③

アニソンカラオケ大会

日時 2024年7月7日(日) 午後1時半 ~ 午後4時半
場所 コロケ倶楽部 アサノパティオ
定員 14名程度(先着順)
×切 7月4日(木) 午後4時まで 申し込み時にご希望の集合場所をおしえてください
集合場所 午後1時15分 小倉駅3階改札(JAM広場)集合 or
午後1時25分 現地集合
内容 「アニソン部屋」&「思い出の歌部屋」の二つを用意しています。
ご自由に行き来をしてお歌い下さい。
参加費 実費 約1400円程度 ※ ソフトドリンク飲み放題付

令和6年度 ひきこもりを考える集い

~それぞれの^{みちのり}道程と関わり方~

ひきこもりの経験者、家族、支援者の立場からそれぞれの体験や想いをお話しいたします。
参加の皆さんとともに、学び、考え、思いを語り合う機会になるよう願っています。

〔 ひきこもりとは、様々な要因によって社会的な参加の場面がせばまり、就職や就学などの
自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。 〕

日時：2024年7月27日(土) 午後1時半 ~ 午後4時(受付開始 午後1時)
会場：総合精神保健福祉センター(アシスト21) 2階 講堂
内容：①シンポジウム(午後1時半~午後3時15分) 定員90名

ひきこもりを経験したご本人の立場から 1名

家族(きょうだい)の立場から 1名

地域の支援者の立場から 1名

②グループでの語り合い(午後3時半~午後4時半) 定員30名

対象：シンポジウム：ご本人、ご家族、支援者など、どなたでも
語り合い：ご本人・ご家族のみの参加

参加費：無 料

問い合わせ先：北九州市立精神保健福祉センター

TEL：093-522-8729

FAX：093-522-8776

電話、またはインターネットでお申し込みください。

