

やわらかカフェ 2月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半

場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内

参加費 300円



◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日 時 2月21日（水）午後1時半～午後3時頃

定 員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Cafe☆Tera（小倉北区）

日 時 2月3日（土）、24日（土） 午後2時半～午後5時

場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。
すてっぷ 093-873-3130

「当事者会」

Be あい（小倉北区）

日 時 2024年2月23日（金・祝）午後1時半～午後4時頃

場 所 北九州市男女共同参画センター ムーブ4F グループ活動室1

参加費 無 料

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日 時 2024年2月19日（月）午後2時～午後4時頃

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

たんぼぼの会（八幡西区）

日 時 2024年2月8日（木）午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会（戸畑区）

日 時 2024年2月19日（月）午後1時半～午後3時半

場 所 すてっぷ内

参加費 無 料

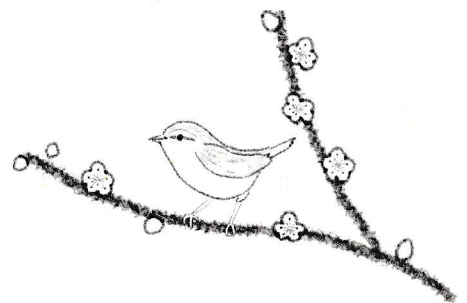
『編集後記』

積雪により西鉄バスが止まるという事態。車も凍結により使うのは怖く、朝の散歩をすることに。凍結に足を取られないように、気を付け、ウォーキングを一時間ちょっとしました。普段は車で行く道ではありますが、歩くと違う。

さて、先日はパステルアート講座が開催されました。今回は三角形の模様や、雪景色を講師のアドバイスをもらいながら、参加者の方々は楽しみながら描いていました。そして、2月も好評だった「アルコールインクアート体験」を開催いたします。普段絵を描かないも楽しめるものになっています。

「アルコールインクアート」とは、なんぞや？と気になる方はお問い合わせいただけたらと思います。それでは今月もよろしくお願いいたします。それではまた。（下川）

日	曜	2024年2月カレンダー
1	木	やわらかカフェ
2	金	
3	土	Cafe☆Tera
4	日	
5	月	
6	火	やわらかカフェ
7	水	
8	木	やわらかカフェ たんぼぼの会
9	金	
10	土	やわらかコーラス
11	日	
12	月	祝 日
13	火	
14	水	イラスト部
15	木	やわらかカフェ
16	金	8K アルコールインクアート会
17	土	
18	日	
19	月	輪の会 竹の親の会
20	火	やわらかカフェ
21	水	オンラインフリースペース
22	木	やわらかカフェ
23	金	祝 日 Be あい
24	土	Cafe☆Tera
25	日	
26	月	
27	火	やわらかカフェ
28	水	イラスト部
29	木	やわらかカフェ



「NPO 法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2024年1月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



イベント情報 2月

やわらかコーラス



日時：2024年2月10日（土）午後3時～午後5時

場所：ココル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内容：合唱とフリースペースを行います。歌、演奏、出し物をしたい方、歓迎です。

1人5分以内でお願い致します。希望者は事前にご連絡ください♪

※飲食の提供はありません。

イラスト部

日時：2024年2月14日（水）午後1時半～午後3時半

2024年2月28日（水）午後1時半～午後3時半

場所：すてっぷ内

内容：すてっぷのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。

『8K』（40代以降のフリースペース）

日時：2024年2月16日（金）午後1時半～午後3時

場所：ウェルとばた 7階 7C

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。

※当日の2日前に参加をお申し込みください。

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

