

やわらかカフェ 11月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半

場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」内

参加費 300円

◎オンラインフリースペース

【すてっぴ】

日 時 11月24日（金）午後1時半～午後3時頃

定 員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぴまでお尋ねください。

◎Café☆Tera（小倉北区）

日 時 11月4日（土）、18日（土）午後2時半～午後5時

※18日はコスプレでの参加可能です

場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内にはCafe☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）



※【寺喫茶 Cafe☆Tera からのお知らせ(お願い)】

Cafe☆Tera の開催時間は通常 14 時半から 17 時となっております(イベント時別)。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、(イベント時含め)開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。

※ Cafe☆Tera に初めて参加される方は、すてっぴにご連絡ください。

すてっぴ 093-873-3130

日	曜	2023年11月カレンダー
1	水	
2	木	やわらかカフェ
3	金	
4	土	Café☆Tera
5	日	
6	月	
7	火	やわらかカフェ
8	水	イラスト部
9	木	やわらかカフェ
10	金	
11	土	やわらかコーラス
12	日	写真部
13	月	輪の会
14	火	やわらかカフェ
15	水	
16	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
17	金	GOP 運動体験
18	土	Café☆Tera (コスプレ OK)
19	日	
20	月	竹の親の会
21	火	やわらかカフェ
22	水	
23	木	祝 日
24	金	8K オンラインフリースペース
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	やわらかカフェ
29	水	イラスト部
30	木	やわらかカフェ
12月		
1	金	
2	土	
3	日	アニソンカラオケ大会

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日 時 2023年11月13日（月）午後2時～午後4時頃

場 所 西小倉市民センター

参加費 無 料

たんぽぽの会（八幡西区）

日 時 2023年11月16日（木）午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

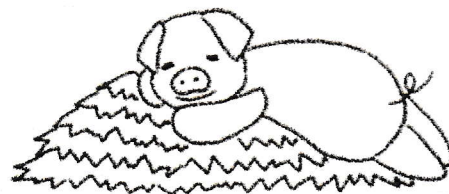
参加費 200円（初回のみ）

竹の親の会（戸畑区）

日 時 2023年11月20日（月）午後1時半～午後3時半

場 所 北九州ひきこもり地域支援センター すてっぴ内

参加費 無 料



『編集後記』

紅葉も始まり、秋の風景となってきました。近頃は、夏から冬へと移り変わる印象があります。今年は長く秋が楽しめるとういことと思いつつ、色が変わっていくところを楽しんでいます。あと、柿と梨を食べるのも楽しみ。皆さまは秋の楽しみなどあるでしょうか？

さて今月より4年ぶりくらいに写真部が再開を致します。再開の舞台は若松レトロ！門司港レトロは有名ですが、若松にもレトロの街として、売り出されている場があります。戸畑から渡船に乗り、若松レトロに向かう予定。興味のある方は是非ご参加下さい。それではまた！

（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぴ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2023年10月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



イベント情報 11月

やわらかコーラス

日時：2023年11月11日（土）午後3時～午後5時

場所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内容：少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！その日だけの参加でもOKです！

※飲食の提供はありません。



イラスト部

日時：2023年11月8日（水）午後1時半～午後3時半

2023年11月29日（水）午後1時半～午後3時半

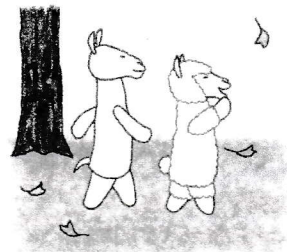
場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。



『8K』（40代以降のフリースペース）

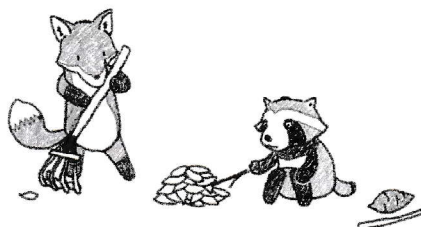
日時：2023年11月24日（金）午後1時半～午後5時

場所：ウェルとばた 7階 7C

参加費：100円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



イベント情報 11月②

写真部

日時：2023年11月12日（日）午後1時半～

集合：戸畑駅改札口前

内容：写真部を再開します。

若戸渡船に乗って若松に渡ります。片道約3分。

運賃は片道100円。

若戸大橋のたもとの海岸通りのレトロな建物街を散策します。雑貨屋さんを覗いてみたり、旧跡を訪ねたり、ノスタルジックな気分が味わえます。

※お申し込みは特に必要ありませんが、集合時間になったら出発します



ギラヴァンツオープンマインドプログラム ～北九州のコーチとボールで遊ぼう～

日時：2023年11月17日（金）午後1時半 ～ 午後3時半（午後1時 受付開始）

場所：小倉北体育館

内容：アイスブレイク運動体験、ボールを使ったレクリエーション+サッカー体験

ギラヴァンツ北九州のコーチとボールで遊ぼう（レクリエーション運動）

★運動ができる服装及び着替え、タオル、飲み物をご用意ください

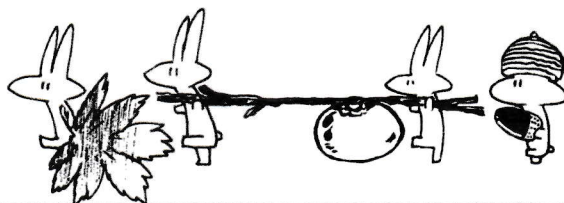
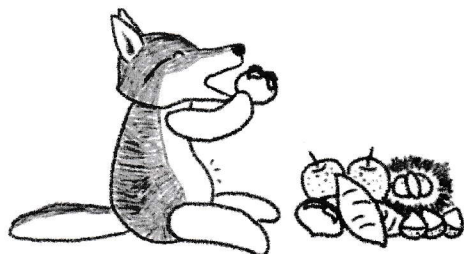
★体育館シューズ又は、運動靴の底を洗い使用

★着替えが必要な方は、余裕をもってお越しください

今年度最後のGOPとなります！！興味のある方はぜひご参加ください。

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



イベント情報 11月③

クリスマスアニソンカラオケ大会

日 時 2023年12月3日(日) 午後1時半 ~ 午後4時半
場 所 コロッセ倶楽部 アサノパティオ
集合場所 午後1時15分 小倉駅3階改札集合 or
午後1時25分 現地集合
内 容 「アニソン部屋」 & 「思い出の歌部屋」の二つを用意しています。
ご自由に行き来をしてお歌い下さい。
参加費 実費 約1500円程度 ※ ソフトドリンク飲み放題付
定 員 14名 (先着順) ※ ご関心のある方はお早めに申込みください。
申込〆切 2023年11月30日(木)
申し込み時に集合場所をお知らせください。



やどりぎレディースカフェ

日 時: 2023年12月7日(木) 午後1時半 ~ 午後3時半
場 所: 「すてっぷ」北九州市ひきこもり地域支援センター内
参加費: 300円
参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。
問い合わせ先: すてっぷ 093-873-3130

やわらかコーラスのクリスマス会

日 時: 2023年12月9日(土) 午後3時 ~ 午後5時
午後3時開始 午後3時半から演奏を始めます。
場 所: ココクル平野・くるくるスペース
参加費: 場所代として最低200円のカンパをお願いします
内 容: 合唱とフリースペースを行います。歌、演奏、出し物をしたい方、歓迎です。
1人5分以内でお願い致します。希望者は事前にご連絡ください ♪
※飲食の提供はありません。

