

やわらかカフェ 9月号

「ふり～すぺーす情報」

◎やわらかカフェ（戸畑区）

日 時 毎週火・木曜日 午後1時半 ～ 午後3時半
場 所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」内
参加費 300円
対 象 ひきこもり当事者、家族の方優先

◎オンラインフリースペース

【すてっぷ】

日 時 9月22日（金）午後1時半～午後3時頃
定 員 15名

※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）

※40分×2回、途中休憩あり

※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぷまでお尋ねください。

◎Café☆Tera（小倉北区）

日 時 9月16日（土）、30（土）午後2時半～午後5時

場 所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）

参加費 300円（初回は無料）

宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>

（宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）

※【寺喫茶 Cafe☆Tera からのお知らせ（お願い）】

Cafe☆Tera の開催時間は通常 14時半から 17時となっております（イベント時別）。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、（イベント時含め）開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。

※ CafeTera に初めて参加される方は、すてっぷにご連絡ください。

すてっぷ 093-873-3130



日	曜	2023年9月カレンダー
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	やわらかカフェ
6	水	
7	木	やわらかカフェ
8	金	
9	土	やわらかコース
10	日	
11	月	輪の会
12	火	やわらかカフェ
13	水	イラスト部
14	木	やわらかカフェ たんぽぽの会
15	金	8K
16	土	Café☆Tera GOP+α
17	日	
18	月	祝 日
19	火	やわらかカフェ
20	水	
21	木	やわらかカフェ
22	金	オンラインフリースペース
23	土	祝 日
24	日	
25	月	
26	火	レディースカフェ
27	水	イラスト部
28	木	やわらかカフェ
29	金	
30	土	Café☆Tera

「家族会」

輪の会（小倉北区）

日 時 2023年9月11日（月）午後2時～午後4時頃

場 所 西小倉市民センター

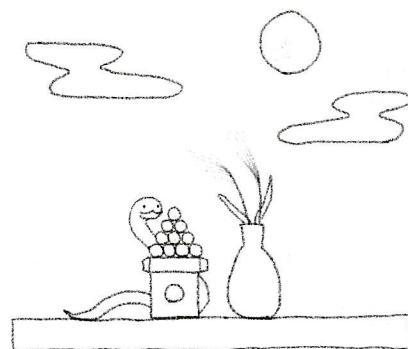
参加費 無 料

たんぽぽの会（八幡西区）

日 時 2023年9月14日（木）午後2時～午後4時頃

場 所 筒井市民センター

参加費 200円（初回のみ）



『編集後記』

お盆を過ぎると涼しくなっていた例年。期待していたお盆過ぎですが、思っていた以上に涼しくはならず、暑い夏が継続されております。皆さん熱中症にはお気をつけてください。

暑さの厳しさが強い8月初旬に「ひきこもりを考える集い」が開催され、多くの方にお越しいただきました。誠にありがとうございました。

さて、9月よりギラヴァンツオープンマインドプログラムが始まります。詳細を知りたい方は是非お問い合わせ下さい。それではまた。（下川）

「NPO法人 STEP・北九州事務局」

北九州市戸畑区汐井町1番6号

ウェルとばた2F

「北九州市ひきこもり地域支援センター

すてっぷ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail step@step-kita.com

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2023年8月31日

イラスト提供：デジタル工房 他



イベント情報 9月

やわらかコーラス

日 時：2023 年 9 月 9 日（土）午後 3 時 ～ 午後 5 時

場 所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低 200 円のカンパをお願いします

内 容：すてっぷの合唱部「やわらかコーラス」を再開します。少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOKです！

※飲食の提供はありません。



イラスト部

日 時：2023 年 9 月 13 日（水）午後 1 時半 ～ 午後 3 時半

2023 年 9 月 27 日（水）午後 1 時半 ～ 午後 3 時半

場 所：すてっぷ内

内 容：すてっぷのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。



『8K』（40代以降のフリースペース）

日 時：2023 年 9 月 15 日（金）午後 1 時半 ～ 午後 5 時

場 所：ウェルとばた 7 階 7C

参加費：100 円

参加希望の方・詳しくお知りになりたい方は、すてっぷまでご連絡ください。

問い合わせ先：すてっぷ 093-873-3130

