

# やわらかカフェ1月号



## 「ふい～すぺーす情報」

### ◎やわらかカフェ（戸畑区）

日時 毎週火・木曜日 午後1時半～午後3時半  
場所 ウェルとばた2階 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぶ」内  
定員 10名  
参加費 300円  
対象 ひきこもり当事者、家族の方優先  
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）  
※支援者（1名まで）の同伴も可  
※当面の間、開催時間を変更いたします。ご了承ください。  
また、予約制となります。申し込みの方は、メールか電話をお願いします。

### ◎オンラインフリースペース

【すてっぶ】  
日時 1月13日（金）、27日（金）午後1時半～午後3時頃  
定員 15名  
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）  
※40分×2回、途中休憩あり  
※ズームを使用します。ご不明な点はすてっぶまでお尋ねください。

### ◎Café☆Tera（小倉北区）

日時 1月28日（土）午後2時半～午後5時  
場所 宝樹寺居間（小倉北区赤坂5丁目1-3）  
定員 8名（定員になり次第、締め切らせていただきます）  
参加費 300円（初回は無料）  
※要予約（予約のない方は、参加できません。必ず、ご予約をお願いします。）  
申し込み先 宝樹寺HPに掲載 → <http://houjuji.org/>  
（宝樹寺HP内にはCafé☆Teraの様子を記載したブログやFBページ、インターネットラジオ カフェトークが掲載されています）  
※【寺喫茶 Café☆Tera からのお知らせ（お願い）】  
Café☆Tera の開催時間は通常 14時半から 17時となっております（イベント時別）。準備、片付け、スタッフミーティング等がありますので、（イベント時含め）開始時間&終了時間を厳守の上での利用を改めてお願いします。  
※Café☆Tera に初めて参加される方は、すてっぶにご連絡ください。  
すてっぶ 093-873-3130



※全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、内容が変更になる場合もあります。ご不明な場合はご確認ください。

## 「家族会」

竹の親の会、たんぼぼの会、輪の会はお休みです。

### 『編集後記』

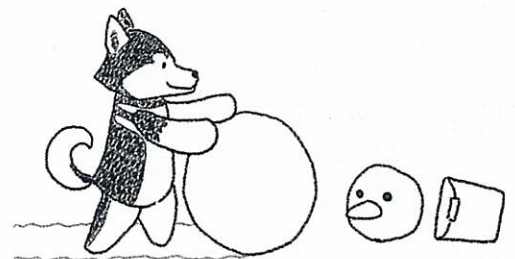
12月も終わりが近づき、寒い日が続いています。11月半ばからサッカーのワールドカップをずっとパソコンで観ていました。ここ数年サッカーの観戦をしていたことが、功を奏し、4年前より楽しんで観ることが出来ました。2022年をサッカーワールドカップで、締めてもらったように思います。

そして、2023年へ。スーパーにも餅やら、鏡餅やら、しめ縄飾やらと正月のコーナーが広がってき、年明け準備の雰囲気が強まっています。

伸び伸びと過ごせる2023年を願いつつ、どうぞよろしくお願ひ致します。それではまた（下川）



日	曜	2023年1月カレンダー
1	日	年末年始休み
2	月	2022/12/29~2023/1/3日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	祝日
10	火	やわらかカフェ
11	水	イラスト部
12	木	やわらかカフェ
13	金	オンラインフリースペース
14	土	やわらかコーラス
15	日	
16	月	
17	火	やわらかカフェ
18	水	
19	木	やわらかカフェ
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	やわらかカフェ
25	水	イラスト部
26	木	やわらかカフェ
27	金	オンラインフリースペース
28	土	Café☆Tera
29	日	
30	月	
31	火	やわらかカフェ



「NPO法人 STEP・北九州事務局」  
北九州市戸畑区汐井町1番6号  
ウェルとばた2F  
「北九州市ひきこもり地域支援センター  
すてっぶ内」

◎お問い合わせ・相談予約

TEL 093 (873) 3130 まで

Mail [step@step-kita.com](mailto:step@step-kita.com)

HP <http://www.step-kita.com/>

発行日 2022年12月23日

イラスト提供：デジタル工房、他



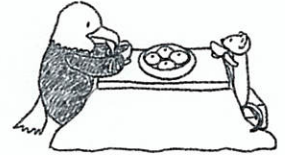
# イベント情報 1月

## 『8K』（40代以降のフリースペース）

1月の8Kはお休みとなります。

今後の開催について詳しくお知りになりたい方は、すてっぴまでご連絡ください。

問い合わせ先：すてっぴ 093-873-3130



## イラスト部

日時：2023年1月11日（水）午後1時半～午後3時半

2023年1月25日（水）午後1時半～午後3時半

場所：すてっぴ内

内容：すてっぴのフリースペースにて創作活動のため、スペースを解放しています。

絵を描かない人も塗り絵等を用意しています。

イラストを描きながらゆったりとした時間を過ごしませんか？気軽にご参加ください。

※鉛筆やコピー用紙は用意していますが、お好みの画材等がありましたらご持参ください。



## やわらかコーラス

日時：2023年1月14日（土）午後3時～午後5時

場所：ココクル平野・くるくるスペース

参加費：場所代として最低200円のカンパをお願いします

内容：すてっぴの合唱部「やわらかコーラス」を再開します。少人数で、ゆったりペースで音楽を楽しみましょう。音楽経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！ その日だけの参加でもOKです！

※飲食の提供はありません。



## ～参加についてのお願い～

※人と人との距離をできるだけ（最低1m）あけるようにお願いします。

※マスクの着用をお願いします。

※入退室の時は、手指の消毒をお願いします。

※体調のよくない時は、おうちにいましょう。自宅を出られる際に、体温測定をお願いします。

全てのイベントにつきましては、新型コロナウイルスの発生状況により、変更になる場合もあります。

不明な場合はご確認ください。